

2023 ゲームを楽しみながらルールを学ぼう！！

2023.4.16（日） 大和田公園 9：00～12：30 / 参加者 29名 スタッフ 9名
〈講師〉判りやすい説明と評判、元気いっぱいの 矢部憲道氏
優しく的確に教えて下さる 霜野玲子氏



前日の大雨とは違って変わって初夏を想わせる新緑がキラキラする大和田公園。
スタッフは水はき掃除で汗を流してウォーミングアップ バッチリ！！
受講生の方も真剣に講師の話に聞き入り、実践PLAYは熱く、、、

🎾PART 1 講師による講義【セルフジャッジとは】

審判の役割の説明

審判の役割を選手自身がコート内で行う事。

対戦相手をリスペクトし、ペアを信頼する。

《セルフジャッジ5原則》ルールの基本

- ① 判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
- ② 「アウト」または「フォルト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき！
- ③ サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス！
- ④ ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに！
- ⑤ コートの外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない！

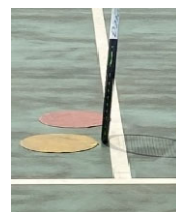
🎾PART 2 ゲームを楽しみながらセルフジャッジにトライ！！

思い切って声を出してみよう！！

色々な方とPLAY。タイブレークの進行もチャレンジ。

🎾PART 3 質問のまとめ

- レットのタイミングは？
 - 打つ前のレット → ポイントのやり直し
 - 打ってからのレット → そのボールのアウトかインで
 - *一番良いのはレットの音がかったら打たないこと
- 相手のフットフォルトが気になる → レフェリーを呼ぶ
- タイブレークの時のカウントは → サーバーが自分のスコアから言う「ワンラブ」ではなく「ワンゼロ」
- ベンチに座って水を飲んで良いのは
 - 奇数ゲームが終了したらエンドを交代する。その時座って水を飲んで良いが1ゲーム後のエンドチェンジでは座ってはいけない。エンドチェンジは90秒以内で。



フォルト



コレは？



フットフォルト



♪参加者の皆様は終了後、満足そうな笑顔で自信に満ちた姿でコートを後にしました(^_^)

♡♡♡♡♡これからのテニスが、より楽しいものとなりますように♡♡♡♡♡

普及部