

初心者ルール講習会2025

2025年4月20日（日）9-13時 大和田公園テニスコート

暑くもなく、寒くもなく大変過ごしやすいお天気の中、緑に囲まれた大和田公園テニスコートで、今年も初心者ルール講習会を開催しました。参加者は28名、スタッフ10名。前半は「ルール・セルフジャッジの説明、シングルスコート設営」について学び、後半は試合をしながら楽しくセルフジャッジ実践練習を行いました。



ルール・セルフジャッジの説明、シングルスコート設営

フェアプレイはスポーツの基本！

- ①ルールを守る
- ②対戦相手をリスペクトする
- ③スポーツマンシップにのっとり正堂々と戦う

ゲームの始めと終わりに

「あくしゅ、あいさつ、フェアプレイ」

プレイヤーは、試合前と試合終了後に、相手をリスペクトして握手で挨拶しましょう！試合中はスポーツマンシップにのっとり、自分のベストを尽くし、フェアプレイに徹しましょう。

セルフジャッジの5原則

- 1 判断が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）
- 2 「アウト」「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき
- 3 サーバーがサーブを打つ前にレシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス
- 4 ジャッジコールは、相手に聞こえる声と相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに
- 5 コートの外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない



隙間が見えません

自分側のコートの判定を行います



ラインとボールの間に隙間なし

ラインとボールの間に隙間あり



ネット中央の高さは91.4cmです

シングルスティックを立てる位置を計ります



セルフジャッジの実践練習



相手に聞こえる声とハンドシグナル、ペアでできています！



握手で挨拶！



PLAY!



PLAY!



握手で挨拶！



テニスのルールを知ると試合がもっと楽しくなります。来年も多くの方のご参加をお待ちしております。普及部